



25/11
Sinterklaasfeest
IN DE KIJKERT

19 december 2011

DTP: de Zwogger

22/12 KerstOntbijt

COLOFON

De „in de Kijkert“ is het tweemaandelijks clubblad van de P.V. Leiden

Jaargang 27 (2017)

Editie: November / December

Oplage 500 expl.

Redactie: Peter van Leeuwen

Kopijadres: indekijkert@hetnet.nl
indekijkert@pvleiden.nl
of kastje **ROOD 39**

Webpagina: www.pvleiden.nl

Druk:



Vaste medewerkers:

Nicole Mees -- Henk Koelewijn
Jeroen v/d Plas -- Sanne v/d Plas
Gijs Gravekamp -- Petro v/d Tang

Uw kopij zien we graag tegemoet via
E-mail of gewoon met de hand geschreven op
een papieren briefje in kastje **ROOD 39**
Voor de volgende editie kunt u kopij inleveren
voor(!) 05-01-2018

Bestuur & Commissies

Voorzitter: Jos v/d Ploeg
jos@pvleiden.nl -- 06 38 669862
Vice voorzitter: Koos Vooijs
koos@pvleiden.nl -- 06 55 936460
Secretaris: Jaap van Egmond
jaap@pvleiden.nl -- 06 40 180328
Penningm.: Mart Helfensteyn
mart@pvleiden.nl -- 06 51 983563
Lid van bestuur: Jan Hartevelt
jan@pvleiden.nl -- 06 46 422884
Lid van bestuur: Ton Rijsbergen
071 4073181

Darten: Robert Lemmers
06 51 478308

Zeevissen: Cor van Houten
071 3676824

Binnenwatervissen: Cor Zonneveld
06 43 562234

Zaalvoetbal: Johan Kool
06 20 353130

S.U.S.T. de wielierclub van de P.V.

Voorzitter: Koos Vooijs -- 06 55 936460
Secretaris: Cees Frankfort -- 06 28 079045
Penningm.: Cees Stijnman -- 06 51 832919

Beste lezer,
voor je ligt de
alweer laatste editie van onze
“GLOSSY” van 2017..... De P.V.
is druk bezig met van-alles-en-nog-
wat te organiseren, het
Sinterklaasfeest, het kerstontbijt.....

Ik wil bij deze toch effe een enorme veer in de
hoed steken van de bestuursleden (en de
mensen die hand-en-spandiensten verrichten)
die allemaal vele (soms heel vroege (het
kerstontbijt)) uren in hun activiteiten voor
onze P.V. steken..... ‘t Zal je dus niet
verbazen dat er altijd wel iets te doen is en dat
er altijd plek is voor iemand die bij dat soort
activiteiten de handen even uit de mouwen wil
steken, want voordat het Sinterklaasfeest of
het kerstontbijt begint is er al het nodige
geregeld, klaar gezet en georganiseerd.....
Ik heb al eens gezegd dat ik, voor wat betreft
aanleveren van kopij, geen klagen heb.....
Maar als het dan toch, in een heel zeldzaam
geval voorkomt dat ik een (paar) pagina('s)
over heb, is het toch wel heel erg luxe dat je
dan altijd terug kunt vallen op een paar (min of
meer) vaste medewerkers die dan wel weer
een verhaal(tje) ergens “op de plank” hebben
liggen.....

Zoals gezegd is dit alweer de laatste editie van
dit jaar, dus wens ik je hier ook alvast heel
fijne kerstdagen, een prettige jaarwisseling en
een heel voorspoedig en gezond 2018 toe !!



INHOUD

02 Colofon -- Bestuur & Commissies	16 Puzzelwinnaars
02 Redactioneel	20 De Bloody Bree
03 Bestuurlijk	22 Kijk eens om je heen....(oplossing)
04 Jaap van Egmond (Japio)	23 HuizeM
06 Kijk eens om je heen.....	24 Nostalgie (de Blauwe Tram)
08 Reactie op.....	26 Puzzel
08 Aan de redactie van dit blad.....	27 Bokbier (festival)
10 Bij Brasserie de BruineBoon met.....	28 Takke Wifj/ <i>Bus</i> (verklaring)
14 Groeten uit Duitsland	30 Build Your Dreams
15 Reis naar de Moezel	30 Opstaan voor ouderen in de bus ??
16 Chi Neng Qigong	



BESTUURLIJK

Beste mensen, het eind van het jaar komt alweer rap in zicht, het zal misschien wel aan mij liggen maar de tijd lijkt steeds sneller te gaan.... Eerst even het volgende: half september kregen we van Jaap van

Egmond te horen dat hij ernstig ziek is. Op het moment dat ik dit "bestuurlijk" aan het tikken ben zit Jaap volop in de medische molen en is de dag van de operatie nog onbekend. Het moge duidelijk zijn dat Jaap zijn werkzaamheden als secretaris voorlopig naast zich neer legt. Namens het PV bestuur wens ik Jaap en Loes en hun gezin alle sterkte toe de komende tijd.... Na dit heftige nieuws toch maar naar de orde van de dag. De jaarlijkse haringparty op 3 oktoberrrrrr, georganiseerd i.s.m. Arriva werd als vanouds weer drukbezocht en erg gewaardeerd. Collega's die vrij waren, monteurs van VDL, oud collega's kwamen gezellig een harinkje happen. Natuurlijk was ook Willemijn de Ru weer even over uit het verre Zwitserland, het is altijd weer leuk om Willemijn weer te zien! Op 3 oktoberrrrrr zijn we ook weer van start gegaan met de verkoop van de Sinterklaasloten. We

hebben alleen op deze dag al 1030(!) loten gesleten met Jan als topverkoper, ere wie ere toekomt! Mocht je nog geen loten hebben geen nood, tot 25 november zijn ze bij Jan, Koos en ondergetekende nog te koop. Kinderen/kleinkinderen in de leeftijd van 4 t/m 8 jaar kunnen ook nog t/m 18 november ingeschreven worden voor het Sinterklaasfeest op 25 november. Tip namens het PV bestuur: hou zondag 17 december vrij in je agenda voor een Kerstmarkt bezoek en daarna een lekkere culinaire afsluiting, benieuwd?? Hou de aankondiging op de vestiging in de gaten.... Een andere traditie die op de rol staat is het Kerstontbijt die dit jaar op vrijdag 22 december plaats zal vinden. Van 04:00 uur 's nachts tot 11:00 uur 's morgens kunnen jullie op de vestiging weer genieten van een heerlijk Kerstontbijt. Dus kom de 22e gerust een uurtje eerder naar je werk en laat je eens lekker verwennen door de PV bestuursleden! O ja, nog even een aandachtspuntje: de oudpapier opbrengst van het 3e kwartaal was wel heel erg laag.... Dus doe ik nogmaals een oproep: er staan buiten links bij de ingang van de vestiging drie blauwe containers waar jullie het oud-papier kwijt kunnen. Iedere kilo oud-papier levert tenslotte geld op voor de PV....

Met vriendelijke groet,
Jos van der Ploeg
Voorzitter PV Leiden.

Jaap van Egmond



Beste lezer
Na een korte periode van klachten is er op 18 september, na een gastroscopie onderzoek een tumor op mijn slokdarm aangetroffen. Dit bleek naderhand een kwaadaardige tumor te zijn. Daarna ben ik de medische molen in gegaan

en heb de volgende onderzoeken moeten ondergaan; CT Scan – PET CT Scan – Gastroscopie en nog een Kijkoperatie. Na de laatste Gastroscopie en de Kijkoperatie kwamen de artsen tot de conclusie dat de tumor zich grotendeels in de maag bevindt en ik dus maagkanker heb. Er zijn gelukkig nergens uitzaaiingen en dus kon er een plan van aanpak gemaakt worden.

Dit houdt het volgende in:

- 3 x 3 weken Chemo

- 6 weken rust
- CT SCAN + Operatie
- 3 x 3 weken Chemo

Update: Inmiddels is gebleken dat de tumor bloedingen veroorzaakt, afgelopen woensdag (01/11) heb ik vier zakken bloed gekregen. Hoewel de datum (op dit moment (04/11)) nog niet bekend is, is wel besloten dat ik met spoed geopereerd zal worden. Na de operatie wordt bepaald wat ze verder gaan doen.....

Al met al een lange en zware weg te gaan, maar er is mij gezegd dat volledig herstel mogelijk is. Voor de mensen die daar behoefte aan hebben.....bellen mag en de koffie staat altijd klaar !!

Een kaartje is ook leuk !!

Groetjes, Jaap van Egmond
van Dam van Isseltstraat 2
2241 LE Wassenaar
Mobiel: 06 40 180328

PV Leiden
Rijnburgweg 1, 2234 BA Leiden

Kamer van Koophandel: V 446507 - (BAN: NL54INGB0000309060 - Kasje 166

ACTIVITEITEN
14-11 Laatste dag mivaren kopt
22-11 Sinterklaasfeest
22-12 Kerstontbijt

ADVERTERENDERS
Bemmel & Kroot (.....)
De Eusebe Boon (.....)
Frank's Groeneweg
Gemma's Groep Alster
H.P. Harbrink & Zin (.....)
Huiskamerst. Huize M (.....)
Loek Groenewegen (.....)
Lorenz Elze Tolent (.....)
Meijer Boud & Tegel (.....)
Salon Opstel (.....)
Schiedersbed. De Reuzende Kwast
Vanlangraat Straatbed (.....)
Vishoudt Florist (.....)

AFDELINGEN
Garten
Robert Lemmers (06-51478306)
toerfietclub 'sust'
Kroon Vraag (06-53936460)
zaalvoetbal
Liefde Koop (06-20353136)
zeevissen
Café van Houten (071-3516824)
zoetwatervissen
Café Zandveld (06-43562234)

ARCHIEF [zuid-holland]
algemeen
omgeving
omleidingen
G&G (01-76-117)
infranaet (andere personen)
Kleding (andere personen)
weddomm (andere personen)

DESTUURSLIDEN
Jos vrid Ploeg (06-3880692) (voorzitter)
Kees Vooijs (06-53936460) (vice-voorzitter)
Jaap van Egmond (06-40180328) (bestuurder)
Mart Helffersteyn (06-40180328) (personeelsleider)
Jan Hartevelt (06-4642384) (bestuurslid)

Clubblad "In de Kijker"
hoofdredacteur - kasje 39
redactie (e-mail van 2005)

22/12 Kerstontbijt

Oud papier is veel waard voor de PV Leiden
Niet tussen 19⁰⁰ - 07⁰⁰ uur starten aub!

Opbrengsten 2014 / 2015 / 2016 / 2017

1 ^o kwartaal:	6120 kg / 4120 kg / 4945 kg / 6985 kg
2 ^o kwartaal:	6420 kg / 3965 kg / 6965 kg / 6120 kg
3 ^o kwartaal:	5585 kg / 3465 kg / 5020 kg / kg
4 ^o kwartaal:	8715 kg / 4150 kg / 5900 kg / kg
Totaal:	26840 kg / 15700 kg / 22530 kg / 11105 kg

INFORMATIE
Grote kaart weergeven

Leiden

	Di	Wo	Do
Weer	31.10	1.11	2.11
Max. (°C)	13	13	13
Min. (°C)	9	11	11
Voet als	13	13	13
Wind (Bft)	0	0	0
Neerslag	0 mm	0 mm	0 mm

Waarom? 12 dagen gratis!

Waarom? 12 dagen gratis!

Waarom? 12 dagen gratis!

Heb je onze site al eens bezocht ?

Behalve internet-links naar de site van al onze adverteerders, vind je daar natuurlijk ook antwoord op allerlei vragen betreffende de activiteiten van onze P.V.

Verder zijn er links te vinden die met ons werk te maken hebben.....

En er is ook een archief waar je de "in de Kijker" van de afgelopen jaren nog eens door kan lezen.....

Café - Restaurant de Bruine Boon



Stationsweg 1 -- 2312 AS -- Leiden
www.debruineboon.nl



DTP: de Zwoeger



GEMMA'S GORDIJN ATELIER

LEVEREN / BEKLEDEN:

VAN BOOT & CARAVAN KUSSENS

REPARATIE VAN TENTEN & BOOTZEILEN



van Zuylen van Nyeveltstraat 100
Jachtwerf Princehaven
2242 AT Wassenaar

Telefoon: 06 51 874090
E-mail: gemmagordijnatelier@live.nl

Kijk eens om je heen.....

Van deze afbeeldingen zie je d'r veel in de stad, maar jammer genoeg niet altijd langs de route van één van onze buslijnen.
Veel succes



Henk Koelewijn.



**Mag / Moet je eindelijk met pensioen, maar wil je wel lid blijven,
of donateur worden van onze P.V.?**

**Meld dat even bij één van de bestuursleden !!
Je krijgt dan ook onze "GLOSSY" thuisgestuurd**

Service & Kwaliteit in één boeket

Frank's Bloemenshop



DTP: de Zweger

Lange Mare 70 -- 2312 GS -- Leiden

Tel.: 071 5134190 -- Mob.: 06 53 133072

Kopij voor de volgende "in de Kijkert" inleveren voor(!) 05/01/2018
indekijkert@hetnet.nl of indekijkert@pvleiden.nl of kastje **ROOD(!) 39**

Ga je verhuizen of zijn er andere belangrijke wijzigingen ??

Je bent lid of donateur van de P.V. Leiden ?

Laat het ons weten als er wijzigingen zijn !!

Bel (06 40 180328), mail (jaap@pvleiden.nl) of breng
het secretariaat op een andere manier op de hoogte.

Adresgegevens: Arriva P.V. Leiden

Rijsburgerweg 1 (kastje 165) -- 2334 BA -- Leiden

E-mail: jaap@pvleiden.nl

Giro: NL54 INGB 0000 309060

t.n.v. Ontspannings- en Ontwikkelingsvereniging NZH - ZWN

Händelstraat 17 -- 2324 JK -- Leiden



Reactie op....

Hierbij van mijn kant een reactie op een artikel in de "in de Kijkert" van Juli/Aug. Het betreft een artikel over Sander v/d Meule en Jos v/d Ploeg. Ik vond het een leuk en interessant artikel en heb het met plezier gelezen. Daar ik vele jaren naast de NZH aan o.a. helikopters heb gewerkt vond ik in mijn foto verzameling nog een helikopterfoto van vroeger, met de registratie PH - KLM.NZH . Misschien wilde de NZH toen de KLM overnemen ??



Hierbij nog enkele gegevens:
In Juni 1993 zijn er 2 van deze helikopters toegevoegd aan de bestaande helikoptervloot van de KLM. Het type is een Bolkow 105. Er konden (maar) 5 passagiers in en de helikopters werden gebruikt voor het vervoer van medewerkers van de olie en productie platforms op de Noordzee vanaf Vliegveld De Kooi bij den Helder. De totale helikoptervloot van de KLM bestond toe uit 12 Heli's

- 5 Sikorsky's S61
25 passagiers
- 5 Sikorsky's S76 B
10 passagiers
- 2 Bolkow's 105
5 passagiers

Met vriendelijke groet
Henk Lintjer



Aan de redactie van dit blad

Bij deze wil ik jou en al je medewerkers een compliment maken voor het samenstellen van de prachtige "GLOSSY's". Zelf ben ik niet zo creatief, daarom dit schrijven. Overigens ben ik al heel wat jaren weg bij het OV, dat was nog in de NZH tijd, maar ik kijk steeds uit naar dit prachtige blad. Dit wil ik even kenbaar maken, ik denk dat velen dit ook zo beleven, ga zo door !

Vriendelijke groet
Ton Rijsbergen



**vanaf aanvang
dienst
dus kom een
(½) uurtje eerder**



22 - 12

KERST

ONTBIJT

MACHINALE HOUTBEWERKING
KVS

Maakt het!

WIJ ZIJN GESPECIALISEERD IN:

- **TOTAAL VERVANGING**
- **HOUTROTSANERING**
- **SCHILDERWERK**

- **KNIKARMSCHERMEN - SCREENS**
- **ROLLUIKEN - BINNENZONWERING**

**Al onze
produkten
komen uit
onze eigen
machinale**



RAMEN - DEUREN - KOZIJNEN - SCHUIFPUIEN - ZONWERING

Veenderveld 24 - 2371 TV Roelofarendsveen - Tel.: 06 23 645480 - info@kvshoutbewerking.nl - www.kvshoutbewerking.nl

Bij Brasserie de Bruine Boon met:



Elise Tom-Bakker

Als razende reporter zijn jullie van mij gewend dat ik regelmatig collega's aan de tand voel in Brasserie de Bruine Boon. Ook dit keer was het mijn bedoeling om richting de

Bruine Boon te gaan maar de collega in kwestie stelde iets heel anders voor: "Jos, zou het niet leuk zijn om het interview bij mij thuis te doen?? Dan weten jij en de lezers van deze "GLOSSY" gelijk iets van mijn thuissituatie.." Nu zit het wel in mij om af en toe eens "buiten de lijntjes te lopen of van de gebaande paden af te wijken" dus vooruit, waarom niet.... Dus ben ik op een avond met iets lekkers voor bij de koffie (dat hoort er natuurlijk wel bij....) naar Sassenheim gereden en heb een erg leuk gesprek gehad, thuis bij Elise Tom-Bakker. Bij binnenkomst werd ik direct levendig

verwelkomt door haar dochter Olivia van 4 en de tweeling Thom en Maurits van 2 en niet te vergeten ook door Niels, de partner van Elise. Dat was nog niet alles want ook Guusje, een lieve langharige Duitse Herder, vond het na veel gesnuffel ook wel oké dat ik binnen kwam. Na een lekker bakkie koffie en een praatje over koetjes en kalfjes begon Niels aan het dagelijkse terugkerend ritueel in huize Bakker: voordat Olivia, Thom en Maurits naar bed gebracht worden mogen ze altijd nog even lekker in bad.... "De kinderen zijn het beste wat mij ooit overkomen is hoor ik Elise trots



zeggen, want dat ik moeder mocht worden is mij bepaald niet komen aanwaaien...." Elise zag het levenslicht op 13 december 1982 in Dordrecht en ze heeft tijdens haar jeugd in Moerdijk en Zevenbergen gewoond. Aan haar basisschooltijd in Moerdijk heeft Elise geen al te beste herinneringen, omdat ze "niet van het dorp maar van buiten kwam" is ze regelmatig gepest op school. Door haar ouders is Elise altijd goed opgevangen en ze kon er altijd goed over praten thuis. "Ik ben enigst kind thuis maar ik kom gelukkig uit een heel warm nest...." Nadat ze de HAVO goed doorlopen

had heeft Elise op het HBO accountmanagement gedaan. “Tsja, achteraf gezien had ik misschien beter de studie Personeel en Arbeid kunnen kiezen daar had ik meer aan gehad maar ja, het is nu eenmaal zo gelopen.” De eerste jaren van haar werkzame



leven heeft Elise bijna alle uithoeken van de wereld gezien als stewardess bij de

KLM. “Heel erg leuk werk zegt ze maar al die jetlags waren wel pittig hoor. Vooral de lange vluchten naar het verre oosten hakten er behoorlijk in want voor je gevoel mis je dan een nacht....” Elise heeft nog anderhalf jaar



Flight Safety Trainingen gegeven aan zowel piloten als aan stewards en stewardessen, dit deed ze overigens in combinatie met af en toe een vlucht. Vaak vroeg ze dan vluchten aan richting één van haar lievelingsbestemmingen: Lima in Peru. “Lima is zo’n geweldige stad, als de tijd het toe liet gingen we dan even de stad in om de lokale marktjes af te struinen. Bijkomend voordeel was dat ik dan ook weer heerlijke Ceviche (in zuur gegaarde rauwe vis....) kon eten”. De laatste 6 jaar is Elise Unit Manager geweest, toen ze daaraan begon was ze met 27 jaar de jongste Unit Manager bij de KLM.... Sinds 1 juni 2016 werkt Elise met veel plezier als leidinggevende bij ons in

Leiden. Met haar frisse verschijning, altijd keurig netjes modieus gekleed en vaak met een lach op haar gezicht fleurt Elise het kantoor aardig op, al zeg ik het zelf.... Elise werkt 32 uur van maandag t/m donderdag en haar werktijden zijn in overleg “from 9 to 5.” Lekker joh, iedere dag lekker uitslapen zou je denken maar niets is minder waar hoor.... Voordat Elise rond 9 uur bij de vestiging binnenloopt heeft ze er thuis al een aantal uur opzitten, kinderen uit bed halen, wassen en aankleden en samen lekker ontbijten. Als Elise rond half 9 naar Leiden rijdt neemt op dinsdag, woensdag en donderdag vaste oppas/gastouder Miranda thuis de zorg over. De maandagen verlopen iets anders want dan passen, roulerend, de opa’s en oma’s op de kleinkinderen. Begin november begint er een nieuwe fase in het gezin want dan gaat Olivia voor het eerst naar de basisschool. De school ligt op 5 minuutjes lopen van ons huis dus dat is goed te doen zegt Elise. Het is mij nu wel duidelijk dat het er bij Elise thuis soms hectisch aan toegaat. Ik snap nu ook wel waarom Elise bijna geen puf meer heeft om TV te kijken ’s avonds, alleen de Netflix series Suits en The Missing worden nooit overgeslagen..... Het grote voordeel van Netflix is natuurlijk dat je zelf kan bepalen wanneer je kijkt en hoeveel afleveringen je wilt kijken zegt Elise. Maar dan hoor ik Niels roepen: moet je er ook wel bij zeggen dat je Suits kijkt omdat je helemaal gek bent van de hoofdrolspeler Gabriel Macht.... Omdat ik hier toch enige jaloezie namens Niels bespeur en niet in een goed huwelijk wil stoken ga ik maar snel over op de



10 lastige vragen....

Met wie zou je wel eens een beschuitje willen eten?

Ik zou er wel 10 kunnen noemen maar even terugkomend op het roepen van Niels: Gabriel Macht staat wel bovenaan mijn lijstje!! Dat is dan puur voor z'n acteer kwaliteiten en natuurlijk ook omdat hij zo'n lekker ding is....



Als ik een ander beroep zou moeten kiezen....

Ik zou wel kinderarts willen zijn. Thom en Maurits zijn na 34 weken geboren en in de maanden na de geboorte heb ik menig uurtje op het ziekenhuis doorgebracht. Als kinderarts moet je naast het medische ook op het sociale vlak heel goed met kinderen en hun ouders om kunnen gaan.

Dit zal ik nooit meer doen....

Ik ben een keer gaan snowboarden en heb toen mijn enkelband gescheurd. Omdat ik een fanatiek skiër ben (voor een beetje zwarte piste draai ik mijn hand niet om) dacht ik dat snowboarden niet moeilijk kon zijn maar nee dus....

Wie zou je wel eens willen ontmoeten?

David Copperfield zou ik wel eens willen ontmoeten, ik zou ook wel met z'n show mee willen doen. Als kind vond ik googelen helemaal geweldig en hij is toch de grootste illusionist van deze tijd.



Daar kan je mij voor wakker maken....

Voor witte chocolade krijg je mij zeker m'n bed wel uit hoor, dat heb ik van mijn vader. Ik ben trouwens overdag ook een enorme snoepkont....

Welke dag in je leven zou je het liefst willen vergeten?

Dat is de dag dat ik hoorde dat m'n ouders gingen scheiden. Ik was 21 jaar en heb dit totaal niet aan zien komen, het kwam echt als een donderslag bij heldere hemel....

Wat zijn je slechte en goede eigenschappen?

Ik ben soms te ongeduldig, te perfectionistisch en ben een control freak. Aan de andere kant ben ik een doorzetter, ik geef niet snel op en ik heb oprecht interesse in een mens.

In welk tijdperk had je willen leven?

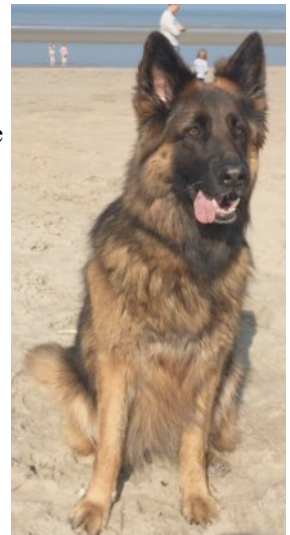
Ik heb niet zoveel met het verleden, de toekomst is veel interessanter joh. Ik zou bijvoorbeeld wel eens willen weten hoe de wereld er rond 2100 uit zou zien....

Wat is je lievelingseten?

Ik hou erg van Thais eten maar ook van boerenkool met worst met een grote pot piccalilly ernaast!

Hoe ziet jou perfecte dag er uit?

De avond ervoor hebben we de kids bij opa en oma gebracht.... dan de volgende dag heerlijk uitslapen, uitgebreid ontbijten en een lekker bakkie koffie. Vervolgens een lange strandwandeling met de hond, een borreltje met bitterballtje in een leuke strandtent en 's avonds lekker uit eten. Daarna heerlijk met Niels onderuit op de bank een aantal afleveringen van Suits kijken....



Nou beste collega's, het was een erg leuk en gezellig avondje bij Elise thuis.... jullie weten nu in ieder geval iets meer van Elise en van haar thuissituatie....





Sanitair

Tegels

Wellness

P. Meijer Bad & Tegel

Draadbaan 3

2352 BM Leiderdorp

071 5890425

www.badentegel.nl

info@badentegel.nl

Wist u dat...

- wij al bijna 20 jaar de specialist zijn op gebied van sanitair en tegels.
- u bij ons terecht kunt voor zowel kleine aanpassingen in uw badkamer, als ook voor een complete renovatie.
- wij uitgebreide kennis hebben over alle merken en stijlen om u zo goed mogelijk te adviseren.
- wij ook het adres zijn voor uw tegelvloer in de woonkamer.
- wij over een grote showroom beschikken en tevens veel artikelen op voorraad hebben.
- wij u graag maatwerkadvies geven, passend bij uw situatie en budget.
- u bij ons kan parkeren voor de deur.

Wij zien u graag tegemoet in onze **showroom!**

Bezoek ons ook op www.badentegel.nl

Groeten uit Duitsland

De meeste van jullie hebben vast onze nieuwe auto wel zien staan bij de garage. We zijn de trotse bezitters van een Mercedes E 220 CDI een zgn. T model wat betekend stationwagen.



Er staat slechts 170.000 op de teller en het bouwjaar is 2008. De oude was na 18 jaar en 500.000 km echt aan vervanging toe. Alleen jammer dat ik er maar € 300,- voor kreeg! Je kan dan wel zeggen dat de aanschaf van zo'n auto in Duitsland goedkoop is in vergelijking met Nederland, maar de inruilwaarde is ook aanzienlijk lager dan in Nederland! Maar goed, geen klagen daarover, we zijn tevreden. De storm van vorige maand heeft bij ons aan diverse bomen behoorlijk wat schade op geleverd en sommige zijn compleet omgewaaid. In onze straat waren er verschillende dikke takken afgescheurd en op de telefoonkabel terecht gekomen (we hebben hier nog telefoonpalen met kabels ertussen). De gemeente heeft gezorgd dat de kabels vrijkwamen maar hadden het hout laten liggen..... Nu is van eikenhout bekend dat dat lang brand in de kachel dus Gijs ook niet gek, heeft snel zijn kettingzaag tevoorschijn gehaald en heeft vliegensvlug de takken (zo dik als een volwassen mannedij) kort gezaagd en weggekruid voor eigen gebruik ;) de takken liggen netjes op stapels kant en klaar voor de gemeente om af te voeren. Op het



weiland naast ons is een complete berkenboom omgekiept waar een gruwelijke hoeveelheid hout in zit/zat. Dit hout kan je al vrij snel branden omdat het oliehoudend is. Dit hebben we kort gezaagd en gekloofd voor onze buurvrouw Annegrethe van 86 jaar. Die hoeft komende winter geen spaan hout te kopen! Nu behoort die boom niet tot ons eigendom, maar de man die het land pacht sinds dit jaar wil er bio koeien op houden. Maar dan moet het wel eerst twee jaar leeg liggen want er is vorig jaar nog op gemest en dat mag dus niet voor echte bio koeien. Die man heeft een exportbedrijf in bio vlees en schijnt miljonair te zijn. Daarom dacht ik, we zullen de zaken een beetje eerlijk



verdelen.....

Else is vorige week van Cees (het paard) gekukeld en heeft haar hamstring zwaar gekneusd en is dus ff een week of twee-drie uitgeschakeld voor het paardrijden. Gelukkig hebben we Tina nog die zo veel als mogelijk is bijspringt. Tja de jaren gaan toch tellen en het reactievermogen neemt af met alle gevolgen van dien. 't Schijnt alleen voor buschauffeurs niet zo erg te zijn begrijp ik uit de politiek..... daarom kunnen die zonder problemen tot hun 67^{ste} werken. Wij boffen toch maar!

De kippen vinden de herfst kennelijk maar niets want de dames hebben de eierproductie terug geschroefd naar 7 à 8 eieren per dag (van

de 19 kippen). Ik heb ze al wel verteld dat als het niet verbetert ik het voer ook drastisch ga minderen! Opvreterers zijn er genoeg, ook in Duitsland!! a.s. Dinsdag hoopt Hannelore (met de grote bloemkolen) haar verjaardag te vieren, jammer dat ik dan net weer moet werken, haar kuchen smaken altijd super lekker! Maar ja, ik ben dik genoeg zegt Else.



Groeten
Gijs en Else

Kopij voor de volgende "in de Kijkert" inleveren voor(!) 05/01/2018
indekijkert@hetnet.nl of indekijkert@pvleiden.nl of kastje **ROOD(!)** 39

Pot-ver-do-rie

ben je nou nog geen lid (of donateur) van onze P.V.

Reis naar de Moezel

Cor van Houten wil eens kijken of er animo is om met een groepje een paar dagen op reis te gaan naar in dit geval "De Moezel" in Duitsland. Vroeger werden er geregeld weekendjes naar Duitsland georganiseerd, die werden best druk bezocht. Toen ging iedereen de bus in, maar helaas kan dat niet meer en zal er voor eigen vervoer gezorgd moeten worden. Het uitgangspunt is een 5 daags all in arrangement, de prijs is € 250,- p.p. Op www.enyohotels.nl kunt u zien hoe één en ander er uit ziet.... Cor denkt er bv. aan om net voor de schoolvakantie te gaan in de 2de week van juli. Redelijke kans op mooi weer en heerlijke lange dagen. Je kunt er fantastisch fietsen, motor rijden, wandelen of met de auto erop uit, voor ieder wat wils. Met het avondeten zijn we dan weer allemaal samen en ook de avond zal met elkaar doorgebracht worden. 's Avonds wordt er meestal wat

georganiseerd, kan een artiest zijn die Hollandse meezingers uit zijn keel laat galmen, een bingo, een goochelaar of whatever, in ieder geval gezelligheid al om. Ik ben er laat mee, maar toch nog vroeg genoeg om u de gelegenheid te geven dit weekje via het vakantieverlof aan te vragen. Wilt u mee, dan zo spoedig mogelijk opgeven bij Cor. Er zijn een aantal hotels waar we terecht kunnen, maar het is natuurlijk nog niet duidelijk hoeveel kamers we nodig hebben en in welk hotel er dan nog voldoende ruimte is. Als er gegadigden zijn voor de vakantie gaan we proberen die mensen even bij elkaar te brengen voor een eerste kennismaking. Ook al zijn er maar een paar stellen, het kan dan al gewoon doorgaan, een verplicht aantal personen is niet nodig.... Voor opgave en verdere inlichtingen kunt u terecht bij Cor van Houten (071 - 3616824)

Chi Neng Qigong

Beste collega's
Afgelopen periode hebben er een aantal posters op o.a. de vestiging gehangen over Chi Neng Qigong waar ik graag op terug wil komen. In goed overleg, met Arriva, is besloten hier een vervolg aan te geven. Met ingang van vrijdag 26 januari 2018 zal er door Arriva een, kosteloze, opeen volgende serie van 5 lessen Chi Neng Qigong worden aangeboden, voor het personeel, die zal eindigen op vrijdag 23 februari. De tijd zal ongeveer zijn van 11:30 uur tot 12:30 uur (beetje afhankelijk nog van de nieuwe diensten). Hierdoor kunnen zowel de gebroken als de late diensten meedoen. Voor de vroege en dagdiensten ligt dit anders. Wel heeft de planning mij toegezegd, indien mogelijk, te zullen bekijken of de mensen met deze diensten de lessen ook kunnen volgen. Het is niet direct noodzakelijk, wel aan te bevelen, om alle 5 de lessen te volgen. Ook kan men zich aanmelden voor een proefles om daarna te beslissen hier mee door te gaan. Na een fijn gesprek met de bedrijfsarts over dit traject zal hij waar mogelijk hier aan zijn steun verlenen, dit omdat hij ook weet wat Qigong kan betekenen voor de gezondheid.

Wat is Chi Neng Qigong?

Chi Neng Qigong maakt deel uit van de traditionele Chinese geneeskunde (TCM).

Deze bestaat uit,

- 1 - Acupunctuur
- 2 - Kruiden
- 3 - Tui-na massage
- 4 - Qigong

Qigong bestaat uit,

- 1 - Oefeningen
- 2 - Aandacht / mindfulness
- 3 - Visualisatie
- 4 - Affirmatie

Deze Qigong vorm is in China onderzocht en beoordeelt als meest helende vorm. Er zijn 4 peilers waarop Qigong rust: inspiratie, fysieke en mentale vitaliteit en de invloed van je omgeving. Alle oefeningen zijn in eerste instantie bedoeld om je lichamelijke gezondheid te verbeteren, door het bewust en actief richten van je aandacht op de bewegingen.

Verder helpt Chi Neng Qigong:

- . Je stressniveau te verlagen
- . Je lichaamshouding te verbeteren
- . De concentratie en flexibiliteit te verhogen
- . In balans te blijven.

Ik wil bij deze een ieder uitnodigen mijn ervaringen met jullie te mogen delen.
Aanmelden via;

geroosterveen@hotmail.com
telnr. 06 22 284298

Tot slot wil ik de mensen bij Arriva, die dit mogelijk hebben gemaakt, bedanken voor hun openheid en inzet.

Lots of good Chi !!

Ger Oosterveen



Puzzelwinnaars

De oplossing van de puzzel uit de vorige "in de Kijkert" is:
"Markkanaal"

- Eerste prijs VVV-bon € 20,- Natasja Smits
Tweede prijs VVV-bon € 15,- Heidi Schrama
Derde prijs VVV-bon € 10,- Ton Rijsbergen
Van harte gefeliciteerd met de gewonnen prijs.....
In deze editie staat de puzzel op pagina 26



VAKGARAGE[®] STRAATHOF

Ripselaan 30
2376 BJ Nieuwe Wetering
Tel.: 071 3310744

**100 Occasions op voorraad,
kom nu langs voor een proefrit!**



Verkoop nieuw

Occasions

Onderhoud

Schadeherstel

Leasing

Reparatie



**Verkoop en reparatie van
alle merken auto's**

Ripselaan 30 -- 2376 BJ Nieuwe Wetering -- Tel.: 071 3310744

Oud papier in de blauwe containers



Opbrengsten	2015	2016	2017
1° kwartaal	4120 kg.	4945 kg.	5985 kg.
2° kwartaal	3965 kg.	6965 kg.	5120 kg.
3° kwartaal	3595 kg.	5020 kg.	3400 kg.
4° kwartaal	4150 kg.	5600 kg.	
Totaal	15.830 kg.	22.530 kg.	14.505 kg.

www.kittenopvangbovenwater.nl

Oud Adeselaan 29
2375 XB Rijpwetering



Totaal verbouwing
Witgoed
Koopmans verf
IJzerwaren
Gereedschappen
Tuingereedschappen
Bouwmaterialen
Beveiliging
Sleutelservice



www.hartwijk.nl

Lammermarkt 3 -- 2313 CK Leiden -- 071 5126627



de Bloody Bree

De schrik van alle OV buschauffeurs en alle andere Breestraatgangers. U zult dit in en in trieste verhaal waarschijnlijk nog niet kennen, maar u zult zich ook niet verbazen dat het een keer zó mis moe(s)t gaan. Eigenlijk is het ook te gruwelijk voor woorden, maar ook bizar dat hier nooit iets aan wordt gedaan. Met het idee “meestal gaat het goed” werd er zo min mogelijk ruchtbaarheid aan gegeven en is het “probleem” tot op de dag van vandaag niet adequaat aangepakt. Maar het baart me werkelijk zorgen en ben elke keer weer blij als ik een dienst heb waarbij ik niet door de Breestraat hoef. Ik heb er maanden van wakker gelegen, soms heb ik er nog nachtmerries van. Dan beleef ik de hele gruwel opnieuw, hoor een klap, gegil en gejammer, zie bloed en tranen, de Breestraat uren afgesloten. En wéér wordt er niets aan gedaan! Badend in het zweet word ik dan wakker.....



Het is een doordeweekse ochtend. Dan is de crisis in de Bree altijd het hevigst. Het lijkt wel of de hele wereld heeft staan wachten tot ze er in mogen, hoewel het inrijverbod voor negenen steeds meer genegeerd wordt, net als het één richting gebod. Bouwschutting links, renovatie steiger met daarnaast een Vliko-bak met puin rechts en vlak daar achter een knal gele DHL bestelbus voor driekwart op de stoep. Vrachtauto nadert uit tegenovergestelde richting. Ik rijd lijntje 400 in de voor fietsers irritante snelheid van 15 km p/u, laat anticiperend m'n gas los en stop comfortabel zo'n 10 meter voor de Vliko-bak om de boel niet vast te zetten. Fietsers vliegen om de bus en rechts over de stoep. Telefonerende moeder met kinderwagen wordt vol geramd door een student op de fiets en ze valt over de

kinderwagen zo in de Vliko-bak. Kinderwagen bezwijkt en baby rolt blèrend over straat en daardoor beland de volgende fietser met z'n gebit op het asfalt. De daarop volgende fietser beland met z'n ingewanden op de punten van het smeedijzeren hek. Daarbij ongeveer 25 gestalde fietsen naast mijn bus als Dominostenen omstotend. De vrachtwagen is ondertussen juist gestopt naast de bouwschutting en alsof hij alleen op de wereld is gooit de chauffeur z'n portier open. De stroom fietsers achter hem, die mogelijk allemaal de vorige trein nog wilden halen, kan dus niet de stoep op en slingert zich als een stroom lemmingen links om de vrachtauto om daar abrupt afgeremd door kind, kinderwagen en man zonder gebit, massaal tegen de vlakke te gaan. Het brommertje van achter de bus dat denkt er wel ff om heen te scheuren remt zich onderuit waarbij de berijder onder de bus schuift en de taxi die volgt, komt krijsend tot stilstand met de brommer onder z'n voorwielen. De schilder op de steiger vergeet zich van schrik vast te houden en belandt naast de bellende moeder in de Vliko-bak. Het blik rode verf dat meekomt van driehoog ontploft als een volleerde bom en het hele tafereel zit onder de rode verfspatten. Herman de Byker van de plaatselijk hermandad weet zich via de Vrouwensteeg toegang te verschaffen, maar staat min of meer met z'n handen in het haar. Bussen en pakketdiensten blijven aansluiten.



Fietsers, bouwvallers, winkelend publiek en gewone mensen dringen, mobieltje in de aanslag, steeds meer naar voren. Er is geen speld tussen te krijgen. In de bus wordt het ook onrustig. “Gaat het nog lang duren?”



vraagt een heer in driedelig grijs. “Mag ik er hier alvast uit?”, kraakt een oud vrouwtje met rollator. “Kom ik nog op tijd op school?”, piept een brugpieper. Gillende ambulances staan vast aan beide uiteinden van de Breestraat en de traumahelikopter staat op het parkeerterrein aan de Haagweg. Het duurt uren om de hele mikadobende uit elkaar te pulken. Als laatste wordt de baby, gelukkig ongedeerd maar nu blèrend van de honger en met een

De Breestraat in Leiden is één van de belangrijkste straten van de stad. De straat maakt deel uit van de zuidelijke dijk langs de Nieuwe Rijn. Die dijk heet stroomopwaarts Hogewoerd en stroomafwaarts Noordeinde. In de middeleeuwen was de straat al één van de kernen van de bewoning. Het stadhuis, met de langste renaissancegevel van Nederland, bevindt zich in het midden van de straat, evenals de Blauwe Steen, die vroeger een rol speelde in de rechtspraak. Aan de Breestraat liggen bovendien het verenigingsgebouw van de studentenvereniging LSV Minerva, de Stadsgehoorzaal, de Waalse Kerk, een voormalige stofzuigerfabriek, het gebouw “In den vergulde Turk” en het Gemeentelandhuis van Rijnland, de voormalige zetel van het Hoogheemraadschap van Rijnland. Tegenover het stadhuis bevindt zich het oudste studentenhuis van Leiden, genaamd “Mon Repos”. Bij de verbouwing in 2005 zijn delen van een houten gevel aangetroffen die de oudste blijken te zijn van Nederland. Uit onderzoek blijkt dat de middeleeuwse balken stammen uit de laat 14e eeuw. De Breestraat is momenteel vooral bekend als winkelstraat en als openbaarvervoerroute, veel buslijnen rijden vanaf het station door deze straat naar het

dampende luier, van het rood gespikkelde asfalt geschraapt en herenigd met de moeder die net klaar is met bellen. Trauma! Nachtmerrie! Horror! Kortom, “Breestaat”! Het is net een tunnel zonder dak, maar dan zonder veiligheidsmaatregelen. Als er iets ernstigs gebeurt, de kans is levens groot, zit de boel vast en kan niemand er in of uit. En als het ff kan krijgt de bus(chauffeur) de schuld, terwijl dat zo ongeveer de enige is die zich aan de regels houdt. Ja toch? Ook van enige handhaving van die paar regels die er wel zijn is niks te merken. Eigenlijk begrijp ik niet dat daar nog bussen mogen rijden.

Petro



oosten en zuiden. Auto's worden slechts beperkte tijden toegelaten en enkel vanuit de richting van de Koreavaarstraat. De eerste



Leidse stadstram, de paardentram, reed vanaf 1879 over de hele lengte door deze straat. In 1911 werd deze vervangen door de elektrische tram, die bleef rijden tot 1960. Van 1924 tot 1961 reed de Blauwe Tram (Leiden-Voorschoten-Den Haag) door deze straat. In de oorspronkelijke plannen voor de RijnGouwelyjn lightrailverbinding liep het tracé over de Breestraat met een halte voor het stadhuis. Na voortdurende protesten vanuit de bevolking en een negatieve uitkomst van een referendum onder de Leidse bevolking wees de gemeente het Breestraat-tracé af.

Bron: Wikipedia

Schildersbedrijf

de Reizende Kwast

Voor al uw schilderwerk binnen- en/of buitenshuis

Info:
Herman van Dalen
06 12 394232



Kijk eens om je heen.....



De komst van tienduizenden vluchtelingen deed Leiden groeien en opnieuw bloeien. Als gevolg van de voortdurende oorlog in de Zuidelijke Nederlanden ontvluchtten grote groepen calvinistische textielwerkers de textielcentra in Vlaanderen, Artois en de omgeving van Luik.



In 1577 kwam een eerste groep naar Leiden, spoedig gevolgd door vele andere Vlamingen en Walen. Zij brachten nieuwe wolproducten mee, nieuwe technieken, geld en veel arbeidskracht voor de ingezakte wolindustrie. De gevelsteen *Int la(n)t van belofte* op de hoek van de Beestenmarkt en Nieuwe Beestenmarkt drukt uit dat voor deze zuidelijke vluchtelingen Leiden het land van belofte was. Tegelijkertijd betekende de nieuwe, in 1611 gebouwde stadswijk voor het stadsbestuur een belofte van herstel en voorspoed.
Bron: www.deleidsecanon.nl

Henk Koelewijn



HuizeMI

Menu op 27 januari 2018 "Best of 2017"

Ontvangst met "bubbels"

-0-0-0-

Amuse

-0-0-0-

Zalmforel / witte chocola / mosterdzaad

-0-0-0-

Algenbouillon / Lotuswortel / Coquille

-0-0-0-

Hollands mul / saffraan risotto / bouillabaise jus

-0-0-0-

Koolrabi / oester / groene appel

-0-0-0-

Herten rug / Seizoengarnituur

-0-0-0-

"Camembert"

-0-0-0-

"Aromen uit het verre oosten"

-0-0-0-

Koffie met friandises

De kosten voor dit menu zijn

€ 85.- p.p. all inclusive

**Reserveringen via
www.huiskamerrestauranthuize.nl
of bij Klaus Martini**

Omdat de verse markt aanvoer van de ingrediënten niet altijd te garanderen is, kan het zijn dat er kleine aanpassingen in het menu plaatsvinden.



Tramstation Katwijk aan Zee omstreeks 1960



De Blauwe Tram is de verzamelnaam voor de trams die tussen 1881 en 1961 in het gebied tussen Scheveningen, Den Haag, Leiden, Katwijk, Noordwijk, Haarlem, Zandvoort, Amsterdam, Purmerend, Edam en Volendam reden. De trams hadden vanaf 1924 een donkerblauwe kleur. Diverse interlokale stoom- en elektrische tramlijnen in het Randstedelijk gebied werden vanaf 1911 overgenomen door de Noord-Zuid-Hollandsche Tramweg Maatschappij (NZHTM), kortweg NZH te Haarlem. In 1946 werd dit alles samengevoegd onder de naam Noord-Zuid-Hollandse Vervoer Maatschappij, kortweg NZH. Met name in Leiden bestond het begrip Blauwe Tram naast de Gele Tram van de HTM die tussen 1925 en 1961 de dienst onderhield van Leiden via Wassenaar naar Den Haag. Ongeveer de route van lijn 43 nu. De Blauwe Tram naar Den Haag ging over Voorschoten, Leidschendam, Voorburg en nog door tot Scheveningen, Kurhaus. Dus deels ongeveer lijn 45 van nu. Voor de tweede wereld oorlog was de Blauwe Tram een belangrijke verkeersader in de regio en een goed alternatief voor de fiets. De snelle

frequente tramdiensten maakten het wonen buiten-, en werken in de stad aantrekkelijker. In de tijd na de bezetting steeg het autobezit en nam de betekenis van de tram, die steeds vaker werd gezien als een sta-in-de-weg, af. In de jaren 50 was het beleid van de NZH erop gericht, de tram te vervangen door de bus, die wendbaarder was en bovendien goedkoper in exploitatie. Eén voor één verdwenen de lijnen van de Blauwe Tram. De drukste lijn, Amsterdam-Haarlem-Zandvoort, werd opgeheven op 31 augustus 1957. Op 9 november 1961 reed de laatste Blauwe Tram op het traject Den Haag-Leiden.

Dit is een ingekorte samenvatting vanuit Wikipedia. Al Google-end naar de Blauwe Tram kun je heel gemakkelijk een regenachtige zondagmiddag vullen met historie, wagennummers, anekdotes, foto's en vooral heel erg leuk zijn de YouTube filmpjes zoals: Blauwe tram Leiden 1960, De Blauwe Tram in Leiden, enz., enz. Je komt dan vanzelf van het ene filmpje in de volgende en al doende herbeleef je een stukje geluk dat toen dat nog heel gewoon was.

Goed zien in het verkeer

Rijdt u regelmatig 's avonds in het donker en heeft u dan last van de verblindende koplampen van tegenliggers? Ziet u kringen rondom de straatverlichting of 's avond minder scherp dan overdag? Met de nieuwe Zeiss DriveSafe glazen heeft u daarvan veel minder of helemaal geen last. Tijdelijk met vaste klantvoordeel:

Zeiss DriveSafe glazen:

50 euro korting
op enkelvoudige glazen.

100 euro korting
op multifocale glazen.

Op vertoon van deze advertentie

Zeiss DriveSafe glazen meten wij uitsluitend aan inclusief een gedegen oogonderzoek door een gediplomeerde en ervaren specialist. Dat is minder vanzelfsprekend dan u wellicht denkt want het beroep opticien is in Nederland niet beschermd en iedereen mag zich opticien noemen.

Goed zien & er beter uitzien

Tijdens zo'n oogonderzoek en natuurlijk afhankelijk van uw wensen, bepalen we samen met u wat voor uw ogen de beste kijkoplossing is. Vraag naar de Virtual Reality demonstratie in de winkel en ervaar zelf het effect van Zeiss DriveSafe glazen.

AMSTERDAM, 1e Van der Helststraat 3a | T 020 5788500
KATWIJK, Princestraat 38 | T 071 4014763
LEIDERDORP, Winkelhof 43 | T 071 5412521
LEIDEN, Lange Mare 118 | T 071 5131010
OEGSTGEEST, Terweeweg 52 | T 071 5652090
WASSENAAR, Langstraat 129/131 (Graafstal Optiek) | T 070 5113456



www.satonoptiek.nl

PUZZEL



Woordzoeker

- Acacia
- Advies
- Alarm
- Album
- Aruba
- Augurk
- Baret
- Batonneren
- Bebakenen
- Beige
- Buffelvlees
- China
- Citer
- Confiture
- Dealen
- Droge
- Eersdaags
- Epaulet
- Essen
- Fancyartikel
- Geldermalsen
- Gesis
- Goudzeelt
- Harem
- Haverpap
- Hoofdseinpaal
- IJstijd
- Incassobereau
- Kapsel
- Koelte
- Kriel
- Kwartje
- Kwijting
- Lagerwal
- Lauwersmeer
- Maatje
- Maïsgries
- Makreel
- Meetbank
- Nagaan
- Onfris
- Onkenbaar
- Oproepkaart
- Parterre
- Pasen
- Recent
- Ribes
- Rijnsteen
- Rouge
- Samentrekking
- Santabarbara
- Scheepszender
- Schietjzer
- Schotvrij
- Sigaar
- Sightseeing
- Snaps
- Snede
- Socialistisch
- Spanmoer
- Staketwerk
- Stoten
- Tegel
- Traktaat
- Tweepitter
- Twistziek
- Vanouds
- Verleiding
- Vrachtvaarder
- Wanddecoratie
- Weten
- Wijlen
- Wijnkruiik
- Winterkou
- Wolaap
- Zaakwaarnemer

I	N	C	A	S	S	O	B	U	R	E	A	U	G	U	R	K	
S	C	H	I	N	A	S	P	E	O	R	P	E	B	V	D	M	
O	R	O	U	G	E	M	T	R	A	K	T	A	A	T	R	H	
C	N	O	B	I	O	T	E	B	O	L	R	N	U	A	O	G	
I	Z	F	V	A	I	U	R	N	E	E	O	E	L	L	G	N	
A	A	D	R	P	T	A	D	O	T	U	P	A	T	N	E	I	
L	A	S	E	I	B	O	K	Z	D	R	U	K	I	N	K	T	
I	K	E	P	A	S	E	N	S	E	W	E	D	A	S	I	I	
S	W	I	T	W	E	T	E	N	E	E	I	K	E	A	U	W	
T	A	N	O	A	M	A	K	R	E	E	L	I	K	S	R	K	
I	A	P	S	N	A	P	S	S	L	R	R	T	A	I	K	T	
S	R	A	E	D	K	M	A	R	P	G	E	I	J	P	G	N	E
C	N	A	B	D	E	E	E	R	S	A	R	N	S	H	I	J	G
H	E	L	I	E	E	V	N	I	T	V	N	E	E	T	W	E	
E	M	O	R	C	K	N	A	B	T	E	E	M	L	S	I	J	L
E	E	W	A	O	A	M	S	O	A	L	R	N	O	E	S	D	
P	R	R	V	R	A	C	H	T	V	A	A	R	D	E	R	E	
S	A	U	S	A	U	C	A	L	A	G	R	I	J	E	I	R	R
Z	H	P	T	T	S	B	E	B	A	K	E	N	E	N	E	M	
E	A	J	R	I	D	F	A	A	N	W	E	S	E	G	C	A	
N	E	D	G	E	F	A	N	C	Y	A	R	T	I	K	E	L	
D	E	A	A	U	V	N	A	V	I	R	O	E	W	S	N	S	
E	A	L	B	U	M	A	O	G	E	T	B	E	G	E	T	E	
R	E	Z	I	J	T	E	I	H	C	S	J	E	N	G	A	R	N
N	E	R	T	W	I	S	T	Z	I	E	K	R	I	E	L	K	

De overgebleven letters vormen een *GEREEDSCHAP*.

SUCCES -- SUCCES

Bokbier (festival)

De herfst nadert en dat is dan ook de periode waarin we heerlijk kunnen gaan genieten van de overheerlijke bokbieren die ieder jaar weer worden gebrouwen. Waar komt de naam bokbier vandaan:

Volgens Wikipedia: *Het verhaal gaat dat de naam aan het begin van de 17e eeuw in Beieren ontstaan is en een verbastering zou zijn van Einbecker Bier. Einbeck was in de middeleeuwen een beroemde bierstad in Nedersaksen. Het bier werd tot ver buiten de stadsgrenzen geëxporteerd. Het werd onder meer geleverd aan de Hertogen van Beieren, die het buitengewoon lekker vonden, maar ook veel te duur vanwege de hoge accijnzen. Hertog Willem V besloot een eigen brouwerij op te richten om het Einbecker bier na te laten maken. In 1591 werd daarmee begonnen in het Münchener Hofbräuhaus. Maar hoe goed de Beierse brouwers ook hun best deden, hun bier haalde het niet bij het Einbecker bier. Rond 1612 werd een brouwer, Elias Pilcher, uit Einbeck naar Beieren gehaald om het Einbecker bier te brouwen. Hij slaagde erin een bier "nach Einbecker Art" te brouwen. "Einbecker Bier" werd op z'n Beiers als "Ainpöckisch Bier" uitgesproken, verkort "Ainpöck" en tenslotte vroeg men in het gewone spraakgebruik om "Ein Bock". Met een bok heeft de naam dus niets te maken, maar op etiketten wordt wel vaak een bok afgebeeld. Er zijn nog meer verhalen over de oorsprong en naamgeving van het bokbier, waarin wel een verband met de bok wordt gelegd. Het zou te maken kunnen hebben met de Germaanse god Donar (soms afgebeeld als half mens, half bok) die op een bokkenwagen langs de hemel rijdt, en tegelijkertijd de vruchtbaarheid symboliseert. De nieuwe gerst- of tarweoogst werd gevierd met het zojuist bereide nieuwe bier: bokbier dus. De tarwe*

of gerst wordt eind van de zomer geoogst en kon na bewerking (mouten) worden gebruikt om de eerste brouw van dat seizoen te brouwen. Ondertussen is het dan herfst en dus de "herfst"-bok.

Tot zover de geschiedenisles.

Nu het bier zelf:

Was bokbier tot 1982 een bier van lage gisting rond de 6,5%, robijnrood van kleur en met een moutige, wat karamelachtige smaak, vandaag de dag is feitelijk alles mogelijk. Er zijn allerlei wettelijke eisen waaraan het bier moet voldoen om de naam bokbier te mogen dragen. Eén van de organisaties die zich hier ook mee bezighoudt is PINT, tevens organisator van het grootste bokbierfestival in Nederland in de Beurs van Berlage te Amsterdam. De

organisatie PINT hanteert de volgende regels waaraan zij vinden dat bokbier moet voldoen: Zie ook:

<http://www.pintbbf.nl/nieuws/348-wat-is-bokbier>

Standaard bokbier:

- Extractgehalte van de stamwort ligt boven de 15,5%. Alcoholpercentage ligt tussen 6,5% en 7,5%.
- Kleur tussen 35 en 100 EBC
- Geen gebruik van kruiden of andere toevoegingen.
- Tenminste verkrijgbaar in de periode tussen 21 september en 21 december

Dubbelbok:

- Extractgehalte van de stamwort ligt boven de 18,0% en 22,0%
- Alcoholpercentage ligt tussen 7,5% en 8,5%
- Kleur tussen 35 en 100 EBC
- Geen gebruik van kruiden of andere toevoegingen
- Tenminste verkrijgbaar in de periode tussen 21 september en 21 december

Speciaal bokbier:

- Extractgehalte van de stamwort ligt boven de 15,0% en 24,5%



- Alcoholpercentage ligt tussen 6,5% en 9,5%
- Kleur tussen 35 en 100 EBC
- Gebruik van kruiden of andere toevoegingen is wel toegestaan.

Is geen bokbier of dubbelbok.

Tenminste verkrijgbaar in de periode tussen 21 september en 21 december.

Pint organiseert dit festival al sinds 1978 en sinds 1994 is dat in de Beurs van Berlage te Amsterdam. Dit mooie bouwwerk is een mooie entourage voor dit mooie festival dat dit



jaar voor de 40^{ste} keer werd gehouden, altijd het laatste weekend van Oktober. Ik ben sinds 2003 een trouwe bezoeker van dit festival dat altijd heel gezellig is en druk met zo'n 10.000 bezoekers en dit jaar met 116 brouwers dus keuze genoeg. Even vertellen hoe zo'n avond gaat: Meestal gaan we met een man of 10 op zaterdag rond 16:00 uur met de trein (heel verstandig). Dan wandelen we gezellig naar de

Beurs waar je een glas koopt met daarin dit jaar 3 muntjes voor € 20,- (extra muntjes in automaten voor € 3,-). Dan gaan we de zaal in en denk dan niet dat je rustig aan een tafeltje kan zitten om een biertje te proeven. Nee het is een grote zaal met nissen waar de verschillende brouwers staan met hun bieren. Boven de nissen staan de namen en de bieren van de brouwers. In de zaal zijn statafels en spoel-eilanden om je glas te reinigen voor je weer een nieuw biertje haalt. Meestal stopt het voor ons bij een biertje of 10 en dan is het rond de klok van elf waarna we de Beurs verlaten, de straat oversteken om bij Manneke Pis een baal frites te halen (naar verluidt de beste frites van Nederland) en met deze baal lopen we nog een gezellig rondje over de wallen (heel gezellig en druk) om zo weer bij Amsterdam CS uit te komen en in de trein kijken we weer terug op een geslaagde avond: PROOST en misschien tot

volgend jaar.

Voor meer info:

<http://www.pintbbf.nl/>



Fred v/d Eijnden

TakkeWijf/Bus (verklaring)

Naar aanleiding van mijn column "Het takke wijf/De takke bus" is mij helaas gebleken dat er mensen (zouden kunnen) denken dat ik een hekel heb aan oude mensen in het algemeen en zij die met de bus gaan in het bijzonder. Niets is minder waar! Ik heb veel respect voor onze ouderen die vaak meer dan een steentje hebben bijgedragen aan onze samenleving. En die nu proberen te genieten van een welverdiende oude dag terwijl diverse functies langzaam afnemen. Daarbij zijn ze in toenemende mate afhankelijk van sociaal openbaar vervoer, waarbij onze A300 niet het meest toegankelijk is. Dat verzin ik niet, maar dat zie ik dagelijks. Tevens zou men kunnen concluderen dat ik persoonlijk een hekel heb aan de Hybride bussen. Ook dat is niet het

geval, want ik vind het de fijnste bus die we hebben. Het is namelijk de enige waarin ik de chauffeursstoel op de juiste hoogte kan stellen waardoor ik alleen hierin goed zit. Dus afgezien van vervelend grammel en gebonk, luidruchtige aandrijving, beroerde wegligging, beangstigend remgedrag, slappe vering, grote dode hoeken, te ver uitklappende deuren, slechte buitenverlichting, onbereikbare microfoon, hinderlijke weerspiegelingen en moeilijke begaanbaarheid voor ouderen, vind ik het een fijne bus.



Petro v/d Tang

drive4all

VERKEERSOPLEIDINGEN

Bij onze BOVAG-autorijschool kun je in een prettige sfeer en op ontspannen wijze leren autorijden in je eigen tempo volgens de nieuwste lesmethoden.



Loek Groenewegen
06 22 682485
www.drive4all.nl



al jaren een vertrouwd adres!



DTP: de Zwoeger

Build Your Dreams

Het Chinese BYD (Build Your Dreams) maakt al jaren elektrische bussen, maar komt nu met een 18 meter lange bus met een bereik van 440 kilometer op één lading. Wie bij Arriva op Schiermonnikoog, Ameland, Terschelling of Vlieland in de bus stapt, neemt plaats in een elektrische BYD. Een volledig elektrische bus van Chinese makelij.

Ideaal voor het Waddeneiland, waar de bus korte stukken rijdt, met tussen elke boot behoorlijke tussenpozen om te laden. Maar dat is niet langer nodig, de elektrische bus is nu interessant voor bijna elke denkbare toepassing. BYD levert in Los Angeles County dertien van deze nieuwe elektrische gelede bussen van 18 meter met een bereik van 440 kilometer op één lading. Volgend jaar al



moeten alle bussen van de Antelope Valley Transit Authority volledig elektrisch zijn. De bus heeft een accupakket van 547 kWu. Ter vergelijking: de allerdikste Tesla die je krijgen kunt heeft een accupakket van 100kWu. Er kunnen 60 mensen in de bus en mochten de accu ooit helemaal leeg gereden zijn, dan kost het twee tot drie uur om de bus weer

volledig op te laden. Bij de routes die de bussen afleggen in Antelope Valley is het bereik ruim voldoende. BYD loopt als Chinees bedrijf voorop in de markt van elektrisch commercieel vervoer. In Californië heeft het bedrijf een fabriek staan waar bussen, vrachtauto's en zelfs vuilniswagens gebouwd worden, allemaal 100 procent elektrisch....
Bron: bright.nl

Opstaan voor ouderen in de bus ??

Opstaan voor ouderen in een volle trein, tram of bus. Het is wel zo netjes om dat gewoon te doen, toch? Maar volgens gezondheidsdeskundigen zouden we het juist beter kunnen laten, in het belang van de ouderen zelf. Dat je geen scheve blikken zult krijgen als je blijft zitten als er een oudere de bus instapt, kunnen we je niet beloven. Britse gezondheidsdeskundigen beweren dat je er toch echt goed aan zou doen. "Ouderen moeten zo veel mogelijk aangemoedigd worden om te blijven staan," aldus een professor van de prestigieuze universiteit van Oxford tegenover The Independent, zo blijven ze fit en gezond." Ouderen zouden minstens tien minuten per dag moeten bewegen legt professor Muir Gray, klinisch adviseur bij Public Health England, uit. En daarin zou



iedereen ze moeten aanmoedigen. "Sta je zitplek dus niet af," luidt zijn advies. "Een tijdje staan in de tram of bus en meebewegen in de bochten is hartstikke goed voor ouderen." Voldoende beweging houdt gezond, en alle beetjes helpen daarbij.

Tuinieren, een wandeling maken of ietsje meer staan per dag is al goed. Niet alleen wordt de komst van ouderdomskaaltjes hierdoor uitgesteld, ook de algemene levenskwaliteit verbetert, stelt orthopedische chirurg Scarlett McNally. "Door voldoende te bewegen kunnen ouderen weer het niveau halen van iemand die tien jaar jonger is." Het zou bovendien goed zijn voor het geheugen en het risico op dementie laten afnemen

Bron: The Independent

**Bike
Totaal**

Tweewielers

**Frans
Luyten**



het voer:
**HET NIEUWE
FIETSEN!**

Bij Biketotaal - Luyten hebben tweewielers
ALTIJD VOORRANG!!

Wij staan voor kwaliteit, klantgerichte dienstverlening en deskundige voorlichting. Ons assortiment is zeer uitgebreid, divers en verandert voortdurend. Wij adviseren u op het gebied van fiets, bromfiets én onderdelen....

Ons assortiment:

Fietsen, Bromfietsen & Scooters

Elektrische fietsen

Race- & ATB onderdelen

Regen- & racekleding

Schaatsen skeelers

Kunst- hockeyschaatsen



**Frans
Luyten**

Achterweg 22

2223 BG Katwijk

info@biketotaal-luyten.nl

Tel.: 071 4029035

Bemmel & Kroon

KEUKENS WITGOED

Bemmel & Kroon Zoeterwoude

Hoge Rijndijk 269 Rijnkeke Boulevard tel. 071-5812020

ONZE KLANTEN BEOORDELEN ONS MET



✓ TRUSTPILOT 9.0

KIESKEURIG.NL 9.1

QASA.NL 8.8

Voor en door consumenten